

这位奥运冠军竟然还是“说唱歌手”

“更想赢,更想要一枚奖牌”

2003年春天,龙道一出生在贵州省黔东南州的小城榕江。“以前榕江没有(开展)跳水(运动),没有游泳馆,但是我从小喜欢去河边玩水,也练体操,算是一种兴趣班,和很多小朋友一起练。”龙道一回忆道,“一次教练来到贵州选材,看到我在带领大家玩,是爱蹦爱跳的性格,就把我挑到河北来了。”

7岁那年,龙道一进入石家庄市游泳体校跳水队,之后进入河北省跳水队。多年跳水训练的过程中,离家的少年愈发坚定了自己的选择。

“在省队这么多年,我一直追问自己,国家队队员水平高在哪里?2023年到国家队之后,完全融入到大家庭里。和大家一起生活、一起训练、一起进步、一起克服困难。在这一年多时间里,我状态是最好的。”龙道一说。

身处中国跳水“梦之队”的激烈竞争中,龙道一坦言:“慢慢地开始害怕,害怕自己的位置会被替代。”

“过去没有想过能登上世界杯、世锦赛甚至是奥运会的领奖台。”龙道一说,“当看到队友、对手,大家都在很努力地训练、比赛,追求最高水平的表现,我自己就会很受触动,更想赢,更想要一枚奖牌。”

来到巴黎奥运会赛场,中国跳水队的阵容里包括5名奥运冠军,其余也都是世锦赛冠军,在全部8个项目上具备夺金实力。去年才组成搭档的龙道一和队友王宗源已在跳水世界杯分站赛和总决赛、福冈世锦赛等国际赛事中夺金,“龙王组合”被寄予厚望。

8月2日这一天,尽管有两轮动作稍有失误,龙道一和王宗源依然在重压之下拿到奥运会男子双人三米板冠军,为中国跳水队斩获第四金。

“我只会玩个跳水吗?”

成为奥运冠军三天后,龙道一来到了法国巴黎埃菲尔铁塔下的冠军公园,与多个项目的奖牌获得者一同欢庆奥运荣耀。龙道一戴着墨镜出场,在音乐声中迈着动感步伐,有节奏地高举双手打出拍子,点燃现场气氛。

采访中,谈到在巴黎冠军公园的情景,龙道一的语速快了起来:“很多国家对中国的运动员有刻板印象,觉得中国运动员没趣,可能只会来亮相、打个招呼。但我想给大家不一样的感觉,希望一起‘燥’起来、一起互动起来。”

“因为身上背着‘中国’两个字,不想表现差。在冠军公园,就像在奥运会上比赛一样,我想好好去享受这么一个舞台。”

在巴黎完成奥运首秀之后,龙道一迎来了更多舞台。

回到家乡贵州榕江,他参加了“村超”活动,登台献唱《场坝街的崽》;随内地奥运健儿代表团到访港澳时,他演唱了原创说唱歌曲《冠军》;在大型音乐节上,他献唱《我爱你中国》。为配合歌词内容,龙道一会把奥运金牌带到演出现场。与此同时,“难道以为我真的只会玩个跳水吗?只会个跳水吗?”在原创歌曲中,他这样回击对运动员的刻板印象。

2024年,贴着“00后奥运冠军”标签的龙道一,成为中文说唱圈的新人。话题“跳水冠军龙道一还是Rapper(说唱歌手)”登上热搜,引发广泛讨论。

左手拿金牌,右手拿麦克风,从跳台到舞台,越来越多人从龙道一身上看到了年轻一代中国运动员的自信面貌与独特风采。他说:“(登台时)想带领大家一起快乐。音乐一开始,就想让大家把不好的事情都抛掉,希望歌词能触动大家,希望我的音乐能带来情绪价值。”

“会以更高标准要求自己”

巴黎奥运会周期,龙道一身上积累了一些伤病,后期因为大赛将近无法手术,靠着毅力挺了过来。近几个月,他进行了系统性恢复和治疗,不过目前还不能站上跳台、跃入泳池。

“比完奥运会之后,想赶快治疗伤病,不然实在很影响我接下来的训练和比赛。现在就是肩伤影响比较大,还有两个脚踝的伤。”龙道一说,“目前在恢复体能。体能没有恢复上来,练专项会容易受伤。要把腿部力量、腹部力量赶快提升起来。”

一个奥运周期的磨砺让龙道一对自己的训练和比赛有了更清晰的想法。“未来一个阶段,希望一步一个脚印把训练做好,每一场比赛都全力以赴和队友去拼。尤其是训练上,也要像之前一样不断克服困难,以更高标准要求自己,这样在比赛时才不会出现很多问题。”

跳水对于龙道一来说,无疑已成为人生中最重要的一部分,但又并不是全部。训练之余,他会通过听歌来放松,通过音乐创作调整身心状态;而到了场上,“就把精力和时间都专注在训练和比赛上”。

“我现在在做专辑,想把这个事情做得更专业一些。工作要做好,玩也要玩好。音乐给了我很多美好的东西,陪伴我,给了我很多情绪价值。”

采访的最后,记者问:“之后一段时间还有什么小目标吗?”

思索片刻后,龙道一说:“只要能跳水,我就会和搭档珍惜每一次训练、每一场比赛。当然学习上还想加把劲,主要就是英语嘛,想要去提升一下。想和外国人用英语(交流),去讲好中国故事。”
据新华社



健康整牙·选顺达

健康整牙 选顺达

授 权
传动直丝弓矫治技术临床培训基地
烟台顺达口腔

北大授牌培训基地
教官团队全国授课
专业正畸·安全矫正

山东省民营口腔医疗机构协会
SDPDA
口腔正畸(烟台)培训基地
(2020年-2023年)

潍坊医学院 口腔医学院
WEIFANG MEDICAL UNIVERSITY
实践教学基地
PRACTICE TEACGUBG BASE

【权威共聚·闪耀安徽】

受邀赴安徽省口腔医学会年会演讲

顺达口腔戚仁才精彩分享引广泛赞誉

在口腔医学领域,每一次学术交流都是智慧的火花碰撞,激发出理念的更新和技术的革新。

12月18日至20日,安徽省口腔医学会口腔正畸专业委员会第六次学术年会在合肥市成功举办,这次学术会议为安徽省乃至全国的口腔正畸专家、学者及从业者搭建了一个高规格、深层次的交流平台。

本次盛会由安徽省口腔医学会正畸专业委员会主办,会议内容涵盖了儿童早矫、隐形矫治、各类错颌畸形矫治等多个热点话题,会议紧贴临床实践,深入探讨了正畸技术的最新趋势和未来发展方向。

合肥市口腔医院作为东道主,邀请了来自北大口腔医学院、华西口腔医学院、上海九院等我国顶尖口腔医学院校的知名正畸专家进行专题演讲。这些专家不仅拥有深厚的学术造诣,还在临床实践中积累了丰富的经验,为大会增添了浓厚的学术氛围和权威性。

在众多受邀的权威专家阵容中,顺达口腔的戚仁才院长作为仅有的三位来自民营口腔门诊的代表之一,与众多来自公立医院的顶尖正畸专家共同在大会的舞台上展示了正畸领域的丰硕临床成果。这份殊荣,不仅是对戚仁才院长在口腔矫治领域的卓越贡献和深远影响力的有力证明,同时也彰显了顺达口腔矫治技术在全国范围内享有的知名度和在推动行业发展中的积极作用。

戚院长的演讲主题为“轻力之翼飞跃返工矫治荆棘之路”。她结合自己多年的临床经验,深入剖析了复杂疑难错颌畸形矫治过程中的难点和痛点。通过分享利用传动矫治60g轻力应对复杂疑难错颌畸形状况的病例,展示了其在



正畸技术上的精湛技艺和创新思维。她强调,在正畸治疗过程中,应充分考虑患者的个体差异和生物力学原理,合理运用轻力矫治技术,以实现更加精准、高效的治疗效果。

戚院长的演讲受到了与会专家们的广泛赞誉和高度评价,她的成功案例和独到见解,为复杂病例矫治开辟了新的思路,提供了实用方法,进一步激发了青年医生更多创新与实践的动力。

本月底,戚仁才院长将参与传动全国培训班北京站的授课,将她的智慧与经验传递给更多同行,共同推动口腔正畸事业迈向新的高度。



一城五院·品质如一

辛庄门诊

辛庄街1-8号 2117288

幸福门诊

幸福路7-18附6号 6698988

莱山门诊

新苑路50-8号 6710008

南尧门诊

大东路润鼎嘉园商铺6号 6885266

开发区门诊

开发区万达华府7号网点113号

6955518